

8月		あいあい(離後)					施設
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
昼食		軟飯(80g) 鶏肉と玉ねぎの煮物(離後) 小松菜の煮浸し(離後) カリフラワーおかか和え(離後) 中華スープ(大根)(離後)					
カロリー	172 kcal	214 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
昼食		軟飯(80g) 鱈の煮付け(離後) カリフラワーの煮浸し(離後) リンゴと人参の和え物(離後) チンゲン菜の味噌汁(離後)					
カロリー	0 kcal	236 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食		軟飯(80g) 豚肉と玉ねぎの煮物(離後) じゃが芋の煮付け(離後) 豆腐のあんかけ(離後) 白菜の味噌汁(離後)					
カロリー	226 kcal	184 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	
日付	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
昼食							
カロリー				0 kcal	0 kcal	0 kcal	