

12月 放課後等デイサービス(大)						施設
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食						ご飯 豚肉とキャベツのケチャップ炒め グリーンサラダ スープ(玉ねぎ・人参) りんご
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	669 kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食						チキンカレー キャベツのサラダ スープ(白菜・ねぎ) バナナ
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	679 kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食					ご飯 パイン缶 鶏肉のオイスターソース焼き 付)小松菜の和え物 切干大根の煮物 すまし汁(小松菜・わかめ)	ポークカレー ポテトサラダ スープ(白菜・ねぎ) ぶどうゼリー
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	691 kcal	723 kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ご飯 親子とじ 茄子の胡麻和え 味噌汁(豆腐・アゲ) みかん缶	ご飯 鱈とブロッコリーのバター醤油 ポテトサラダ かき玉スープ ヨーグルト	ロールパン(2個) スパゲティー ミートソース 白菜サラダ オニオンスープ 白桃缶	ご飯 みかん 鶏肉のマヨネーズ焼き 付)ゆでキャベツ・ブロッコリー ひろうす煮 味噌汁(もやし・ねぎ)	ご飯 カレイの彩り蒸し ほうれん草と豚肉の煮物 味噌汁(南瓜・わかめ) コンポート(りんご)	鮭ご飯 あんかけにゅうめん しろ菜のお浸し ぶどうゼリー
カロリー	614 kcal	662 kcal	630 kcal	675 kcal	636 kcal	668 kcal
日付	30日	31日				
昼食						
カロリー	0 kcal	0 kcal				