

10月						施設
放課後等デイサービス(大)						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	
昼食					ご飯 鰯のみりん焼き 付)チンゲン菜のお浸し さつま芋の甘煮 味噌汁(大根・にんじん・アゲ)	バナナ
カロリー		0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	634 kcal
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食					ポークカレー ブロッコリーとキャベツのサラダ スープ(白菜・ねぎ) パイン缶	
カロリー	0 kcal	612 kcal				
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食					わかめ御飯 醤油ラーメン 牛肉と牛蒡の炒め煮 オレンジ	
カロリー	0 kcal	656 kcal				
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食					ご飯 豚肉とひじきの炒め煮 ブロッコリーと人参のツナ和え 味噌汁(里芋・わかめ) みかん缶	
カロリー	0 kcal	651 kcal				
日付	28日	29日	30日	31日		
昼食						
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal		