

7月							施設
放課後等デイサービス(大)							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
昼食						ご飯 バナナ スズキの照り焼き 付)小松菜の和え物 南瓜の含め煮 味噌汁(なす・揚げ)	
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	610 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
昼食						鶏そぼろ丼 ほうれん草のマヨネーズ和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ) ぶどうゼリー	
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	663 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
昼食					ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 ひじきの煮つけ 味噌汁(里芋・わかめ) 白桃缶	ご飯 りんご 煮込みハンバーグ 付)粉ふき芋 白菜サラダ スープ(チンゲン菜・にんじん)	
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	636 kcal	691 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
昼食	ご飯 肉豆腐 ブロッコリーのごまドレッシング和え 味噌汁(小松菜・にんじん) みかん缶	ご飯 バナナ 鱈の蒲焼き 付)ほうれん草のお浸し 茄子の煮浸し 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ご飯 よだれ鶏 ナムル(ほうれん草・もやし・きゅうり) 中華スープ(コーン・ねぎ) ぶどうゼリー	ご飯 豚肉の冷しゃぶ ポン酢かけ ポテトサラダ 味噌汁(茄子・ねぎ) 白桃缶	ご飯 鶏肉と豆腐の旨塩煮 キャベツと玉ねぎの酢の物 味噌汁(麩・わかめ) オレンジ	わかめ御飯 醤油ラーメン 切干大根の煮物 みかんジュース	
カロリー	647 kcal	661 kcal	676 kcal	642 kcal	680 kcal	666 kcal	
日付	29日	30日	31日				
昼食	ご飯 白身魚のトマト煮 南瓜サラダ スープ(白菜・人参) パイ缶	ご飯 豚じゃが キャベツと竹輪のごま和え 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) みかん缶	ゆかりご飯 (冷)豚しゃぶと揚げ茄子そうめん 煮奴 りんご				
カロリー	664 kcal	625 kcal	686 kcal				