

1月						施設
放課後等デイサービス(大)						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食						鶏そぼろ丼 炊き合わせ(大根・にんじん・南瓜) 味噌汁(豆腐・アゲ) ぶどうジュース
カロリー			0 kcal	0 kcal	0 kcal	699 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ご飯 豚肉と大根の煮付け 白菜とツナの和え物 味噌汁(里芋・アゲ) コンポート(りんご)	ご飯 バナナ チキンバーグ 付)ゆでキャベツ・トマト ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁(茄子・ねぎ)	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 すまし汁(白菜、しめじ) パイン缶			ご飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 キャベツと胡瓜の洋風甘酢和え スープ(大根・人参) オレンジ
カロリー	665 kcal	703 kcal	679 kcal	0 kcal	0 kcal	676 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食						わかめ御飯 醤油ラーメン ナムル(チンゲン菜・人参・きゅうり) パイン缶
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	626 kcal
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食						ご飯 赤魚の土佐酢煮 切干大根の煮物 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 白桃缶
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	610 kcal
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食						
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	