

| 1月 | | | | | | 施設 |
|---------------|--|--|--|--------|--------|--|
| 放課後等デイサービス(大) | | | | | | |
| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 日付 | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 昼食 | | | | | | 鶏そぼろ丼 炊き合わせ(大根・にんじん・南瓜) 味噌汁(豆腐・アゲ) ぶどうジュース |
| カロリー | | | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 699 kcal |
| 日付 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 昼食 | ご飯 豚肉と大根の煮付け 白菜とツナの和え物 味噌汁(里芋・アゲ) コンポート(りんご) | ご飯 バナナ チキンバーグ 付)ゆでキャベツ・トマト ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁(茄子・ねぎ) | ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 すまし汁(白菜、しめじ) パイン缶 | | | ご飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 キャベツと胡瓜の洋風甘酢和え スープ(大根・人参) オレンジ |
| カロリー | 665 kcal | 703 kcal | 679 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 676 kcal |
| 日付 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 昼食 | | | | | | わかめ御飯 醤油ラーメン ナムル(チンゲン菜・人参・きゅうり) パイン缶 |
| カロリー | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 626 kcal |
| 日付 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 昼食 | | | | | | ご飯 赤魚の土佐酢煮 切干大根の煮物 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 白桃缶 |
| カロリー | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 610 kcal |
| 日付 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 昼食 | | | | | | |
| カロリー | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | 0 kcal | |