

11月							施設
放課後等デイサービス(大)							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付					1日	2日	
昼食						豚丼 キャベツと油揚げの和え物 味噌汁(豆腐・わかめ) 黄桃缶	
カロリー					0 kcal	623 kcal	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
昼食						ご飯 鮭の塩焼き 付)いんげんの胡麻和え 高野豆腐の含め煮 すまし汁(豚肉・大根・人参・アゲ) バナナ	
カロリー	0 kcal	672 kcal					
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
昼食						ご飯 みかん缶 鶏肉のマヨネーズ焼き 付)ゆでキャベツ・ブロッコリー 白菜の煮浸し 味噌汁(麩・わかめ)	
カロリー	0 kcal	681 kcal					
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
昼食							
カロリー	0 kcal						
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食						牛めし きつねうどん チンゲン菜のお浸し オレンジ	
カロリー	0 kcal	682 kcal					