

7月							施設
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
昼食		軟飯(80g) かれいの煮付け(離後) 小松菜のお浸し(離後) 南瓜と玉ねぎの煮物(離後) 豆腐の味噌汁(離後)					
カロリー	0 kcal	191 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
昼食		軟飯(80g) 八宝煮(離後) ほうれん草の煮浸し(離後) コンポート(りんご) 中華スープ(大根)(離後)					
カロリー	0 kcal	250 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
昼食		軟飯(80g) 鶏肉と玉ねぎの煮物(離後) さつまいもの煮付け(離後) チンゲン菜のお浸し(離後) すまし汁(麩)(離後)					
カロリー	0 kcal	209 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
昼食		軟飯(80g) 鱈の煮付け(離後) ほうれん草の和え物(離後) 茄子の煮浸し(離後) キャベツの味噌汁(離後)					
カロリー	0 kcal	210 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal
日付	29日	30日	31日				
昼食		軟飯(80g) 豚じゃが(離後) きゅうりの和え物(離後) チンゲン菜のお浸し(離後) 麩の味噌汁(離後)					
カロリー	0 kcal	212 kcal	0 kcal				